



Luxembourg, 03.12.2021

## Dringende Impfpfempfehlung für Athleten

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

In der aktuellen wieder schwierigeren Zeit der Covid-19 Pandemie möchten wir auf die enorme Wichtigkeit des Impfschutzes hinweisen. Dazu gehört auch, die Einladung für die Auffrischimpfung („Booster“) anzunehmen, weil der Basis-Impfschutz einige Zeit nach der Grundimpfung nachlässt. Gerade die in der Regel wettkampfähmere Zeit der bevorstehenden Festtage wäre dazu eine gute Gelegenheit.

Wie bei anderen Impfungen können bei einer Covid-19 Impfung Nebenwirkungen auftreten, das Risiko ist aber deutlich geringer als bei der Erkrankung selber, die ohne Impfschutz unvermeidbar sein wird.

Eine Impfung verringert eindeutig das Risiko, an Corona zu erkranken und insbesondere das Auftreten von ernsthaften Komplikationen. Darunter fallen auch die unabsehbaren Langzeit-Nebenwirkungen (sogenanntes post- oder long-Covid), die die Lebensqualität beeinträchtigen und die sportliche Karriere gefährden können.

Der Impfschutz vermindert darüber hinaus die Weitergabe des Virus um das 10- bis 20-fache. Damit kann jeder einen Beitrag zur Beendigung der Pandemie leisten, unter der wir alle leiden. In einer Zivilgesellschaft bedeutet dies auch die Solidarität mit besonders gefährdeten Bevölkerungsgruppen, die uns nicht egal sind. Außerdem wird dadurch eine adäquate Versorgung in den Krankenhäusern sichergestellt, die wir alle im Ernstfall ja gerne in Anspruch nehmen.

Wie im Sport, solltet Ihr Eure Entscheidungen nicht blind anderen selbst ernannten Experten überlassen – werdet im Zweifelsfall aktiv und erkundigt Euch bei seriösen Quellen.

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung

**Prof. Dr. Axel URHAUSEN**

Président Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport ;  
Centre Médical Olympique Luxembourgeois,  
partenaire du COSL et LIHPS

**Prof. Dr. Romain SEIL**

Président de la Commission Médicale et Scientifique du COSL ;  
Centre Médical Olympique Luxembourgeois,  
partenaire du COSL et LIHPS

**Dr. Christian NÜHRENBÖRGER**

Vice-président Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport ;  
Centre Médical Olympique Luxembourgeois,  
partenaire du COSL et LIHPS